Novembre - Janvier

PROGRAMME DE LA PARENTALITÉ

Les Ateliers
(Parent / enfant)

" REFAITES VOS JEUX"
A partir de 6 ans

Replongez dans les années 80 - 90 autour de jeux de société vintage (dix de chute, mastermind, piège, qui est ce ?, cochon qui rit ...) encadré par un intervenant de l'association.

VENDREDI 11 DÉCEMBRE DE 18H À 20H
GRATUIT – SUR INSCRIPTION
A L'ACCUEIL DE LOISIRS – 9 RUE BEAUSÉJOUR À TROARN

" ATELIER CRÉATIF DE NOËL"
A partir de 4 ans

Confectionnez vos décorations de fêtes en famille **encadré par Camille**. Un moment manuel et chaleureux pour se plonger dans la magie de Noël !

SAMEDI 18 DÉCEMBRE DE 14H À 17H
2€ PAR ENFANT – SUR INSCRIPTION
A L'ACCUEIL DE LOISIRS – 9 RUE BEAUSÉJOUR À TROARN

" YOGA PARENTS/ENFANTS "

Un moment de détente et de complicité à partager en mouvement, encadré par Aurélie de l'association " un temps pour nous". Postures ludiques, respiration et relaxation pour se ressourcer en famille !

SAMEDI 23 JANVIER
9H45 À 10H45 : 3/5 ANS
11H À 12H : 6 ANS ET PLUS
GRATUIT – SUR INSCRIPTION
A L'ACCUEIL DE LOISIRS – 9 RUE BEAUSÉJOUR À TROARN

Temps d'échanges

MERCREDI 13 JANVIER
OUVERT À TOUS
A L'ACCUEIL DE LOISIRS À PARTIR DE 16H30

Écrans, jeux vidéo, réseaux... comment trouver le bon équilibre à la maison ?

Une intervenante de la Mutualité Française Normandie sera présente pour échanger avec vous, partager des conseils pratiques, vous donner des idées pour accompagner vos enfants et répondre à vos interrogations.

UFCV animation territoriale

Allocations Familiales Caf du Calvados

INSCRIVEZ VOTRE ENFANT PAR MAIL
CAMILLE.MORA@UFCV.FR