

 Plat végétarien
Plat sans viande

 Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc (PC) = Plat complet



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 06/11/2024 AU 27/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	Menu Espagnol					
mercredi 6	mercredi 13	mercredi 20	mercredi 27			
1 Rosette* 2 Samoussa aux légumes	 Salade multifeuille	 Céleris sauce ravigote	 Carottes rapées			
ENTRÉES 3	 Paëlla au poulet et fruits de mer  Paëlla au poisson MSC  Tortilla galette catalane	 Rigolo au fromage  Sausisse de francfort*	 Filet de hoki MSC lennon  Boulettes de boeuf sauce salsa  Boulettes végétales BIO sauce tomate			
1 Rôti de dinde au jus 2 Oeufs à la crème	 Riz BIO jaune	 Gratin de brocolis	 Farfalles			
PLATS 3	 Tomme catalane à la coupe AOP	Yaourt ETTREZ nature sucré au lait entier	Kiri			
Accompagnement	 Epinards béchamel	Gâteau Normand (oeufs BIO)	Compote de pommes BIO maison			
LÉGUMES 3	1 Saint Nectaire à la coupe AOP 2	Gâteau basque				
DESSERTS 3	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2	 Pour tous les anniversaires du mois				

 Plat végétarien
 Plat sans viande

 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc
 (PC) = Plat complet



Menu "Bio"
 1 produit bio/jour
 DU 04/12/2024 AU 18/12/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	mercredi 4	mercredi 11	Menu de Noël	mercredi 18		
ENTRÉES 3	1  Salade de riz BIO 2 	1  Salade verte		1  Rillettes maison de petits légumes à la provençale		
1  Pané blé emmental et épinards 2  Nuggets de poulet 3 	1  Tajine de poisson 1  Emincé de dinde tomate et basilic 1  Falafels sauce orientale	1  Sauté de volaille à la crème de morilles 1  Blanquette de poisson MSC aux écrevisses 1  Quenelle nature à la crème de morilles				
PLATS 3	1  Haricots verts en persillade	1  Semoule	1  Riz sauvage à base de riz BIO			
Accompagnement	Fromage blanc	Cantafrais	Yaourt ETTREZ nature sucré au lait entier			
LÉGUMES 3	1  Fruit (selon arrivage) 2 					
DESSERTS 3		Flan au chocolat maison à base de lait BIO	Bûchette pâtissière au chocolat & papillottes			



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpcc01.com>