

Médite et crépите, en cette année 2018

• Cultiver son jardin intérieur

Pour que la « force de la zen attitude » soit avec toi, vient découvrir des exercices relaxants et des exercices de yoga avec le maître yôdâ .

Projet sur l'année 2018 pour évoquer la communication non violente



• L'animation mystère continu et les enfants l'attendent

Deux mercredis dans la période nous piocherons au hasard une ou plusieurs activités proposées par les enfants (et aussi par les adultes.)



• Qui sera le meilleur pâtissier ?

Chaque groupe de 5 à peu près, préparera le goûter d'un des mercredis de la période. Nous confectionnerons le menu et le planning le premier mercredi de janvier.



Poursuite du projet découverte, échanges et solidarité



Découverte du Burkina Faso.

Echanges avec les enfants d'un orphelinat (« teltaba » par le biais de l'association Cita Adga).

Solidarité: création de cadeaux et récolte de matériel.

La ludothèque de Mordelles

Le mercredi 07 février pour les enfants de moins de 6 ans

Le mercredi 14 février pour les plus de 6 ans.

Goûter relaxant le mercredi 21 février

Dégustation d'un chocolat chaud (ou café) à partager lors d'une ambiance zen entre parents et enfants.



Contact:

Lucile.gruel@ufcv.fr 06.35.45.45.05.



Rappel: les inscriptions repas se font 8 jours avant et annulation 48h en avance.

