

Position

Design

Éléments

Texte

Marque

Importer

Dessin

Projets

Page 1 - Ajouter le titre de la page



Planning d'animation de loisirs du CNRS

Mercredi 8 janvier	Mercredi 15 janvier	Mercredi 22 janvier	Mercredi 29 janvier	Mercredi 5 février
Création de balle anti-stress	Décoration de la salle de sieste	JOURNEE DOUDOUS Fabrication de cabanes à doudous	Atelier cuisine cookies	Création de bouteilles sensorielles
Yoga	Atelier modelage (intervenante)	Ecriture d'histoire	La lettre à soi-même	Séance musique avec bols tibétains (intervenant) OU Création de bougie personnalisées

Page 2 - Ajouter le titre de la page



BIEN ETRE Idée en vrac :

- Ateliers de yoga ludique
 - 3-5 ans :
 - Utiliser des postures simples (l'arbre, le papillon, le chat).
 - Les associer à des histoires ou des animaux pour capter leur attention.