



Vos menus du mois de Septembre 2018

Lundi

Du 3 au 7 septembre

Betteraves au fromage blanc
Hachis de poisson aux poireaux
Yaourt aromatisé
 Banane

Du 10 au 14 septembre

Salade du potager
Boulettes de soja et coulis de tomate
Riz créole
Chanteneige
 Raisins blancs

Du 17 au 21 septembre

Salade de pommes de terre à l'échalote
Poisson pané et citron
Purée de brocolis
Carré de l'est à la coupe
 Poire de saison

Du 24 au 28 septembre

Taboulé à l'oriental
Boulettes de soja et coulis de tomate
Brunoise de légumes
Petit suisse aux fruits
 Pomme de saison

Mardi

Salade de tomates à l'échalote
Filet de merlu meunière
Jardinière de légumes au jus
Petit moulé nature
Flan nappé

Céleri rémoulade
Duo de poissons sauce hollandaise
Courgettes persillées et pâtes papillons
Gouda à la coupe
Mousse au chocolat

Salade de riz
Filet de cabillaud au potiron et vanille
Carottes persillées
Edam à la coupe
 Kiwi

Médailillon de surimi et sa mayonnaise au citron
Filet de merlu meunière
Riz blanc
 Fromage fondu Le Fromy
prunes de saison

Mercredi

Carottes râpées à l'orange
Dos de colin à la bretonne
Macaronis
Samos
 Muffin aux framboises

Salade de lentilles façon tapenade
Dos de colin au velouté de basilic
Choux fleurs en gratin
Fromage blanc nature
Pêche

Salade de tomates au basilic
Tortilla de patate
Ratatouille niçoise
Tartare ail et fines herbes
flan au chocolat

Concombre à la ciboulette en salade
Filet de lieu sauce homardine
Purée de pommes de terre
Carré fondu
Velouté fruit

Jeudi

Repas froid

Salade de pommes de terre
Oeufs durs à la mayonnaise
Salade printanière
 Brie Val de Saône à la coupe
 Poire

Salade de mâche
Couscous au poisson
Semoule couscous
 Pavé 3 provinces de Haute Saône à la coupe
Compote de pommes

Repas à thème
L'Automne

Salade de choux rouges aux raisins
Galette de tofu bio à la provençale
Haricots beurrés persillés et
Flageolets persillés
Petit moulé aux noix
 Tarte aux pommes

Salade de boulgour
Filet de hoki à la crème
Epinards en branches
Camembert à la coupe
 Raisins blancs

Vendredi

Blé en salade
Filet de hoki à l'estragon
Haricots plats
Emmental à la coupe
Prunes de saison

Salade coleslaw
Sticks de mozzarella panés
Pommes de terre frites
 Vache qui rit
 Ile flottante

Salade scarole
Tagliatelles à la tomate et au fromage
Yaourt nature sucré
 Banane

Carottes râpées au citron
Œufs durs à la portugaise
Petits pois au jus
 Roussot des Vosges à la coupe
Mini chou à la vanille et sauce choco

*Plat contenant du porc
Variante sans porc

Recette du Chef

Agriculture Raisonnée

Produit local

Nouvelle recette

