



Vos menus du mois de janvier 2019

Lundi

Du 7 au 11 janvier

Du 14 au 18 janvier

Du 21 au 25 janvier

Du 28 janvier au 1er février

Epiphanie

 Khira raïta de **concombres**
Paupiette de saumon à la crème
Poireaux braisés et riz pilaf
Carré de l'Est à la coupe
Galette des rois



 Céleri mayonnaise à la ciboulette
Sauté de bœuf en goulash
Penne rigate
Fraidou
Compote de pomme et abricot

Salade de **choux-rouges** 
aux raisins
*Echine de porc sauce aux herbes
Cuisse de poulet aux herbes
Pommes de terre à la béchamel
 **Vache qui rit**
Yaourt aromatisé



Betteraves au fromage blanc
Boulettes de bœuf à la tomate
Semoule
Camembert à la coupe
 **Pomme de saison**

Mardi

Potage de légumes
Escalope de poulet sauce alsacienne
Haricots verts persillés
Yaourt aromatisé
 **Kaki de saison**

Salade coleslaw
*Rôti de porc à la diable
Rôti de dinde à la diable
Purée hivernale
Coulommiers à la coupe
Velouté fruit

Bouillon aux petites perles
Cordon bleu
Ratatouille à la niçoise
Edam à la coupe
 **Orange**

 **Concombres** en salade
Filet de merlu meunière
Epinards hachés à la crème
Chanteneige
Flan à la vanille

Mercredi

Carottes râpées à l'orange
*Jambon braisé sauce fermière
Jambon de dinde sauce fermière
Pilaf de boulgour
Fromage frotté Madame Loik
Crème dessert au chocolat

Oeuf à la russe
Aiguillettes de poulet à l'ancienne
Choux-fleurs sauce mornay
Yaourt nature sucré
 **Clémentines**

 Salade de **tomates** et
cœurs de palmier
Ragoût de poisson à la crème
Riz créole
Petit suisse nature sucre
Ananas au sirop

Salade de **choux-blancs** 
campagnard
Ailes et manchons de poulet marinés
Purée de pommes de terre
Croc lait
Mousse au chocolat

Jeudi

*Salade piémontaise
Salade piémontaise
Emincé de rôti de veau sauce marengo
Jardinière de légumes au jus
 **Fromage fondu Le Fromy**
Pomme de saison

Salade verte
*Knacks et ketchup
Knacks de volaille
Pommes frites au four
 **Pavé 3 provinces de
Haute-Saône à la coupe**
Liégeois à la vanille

La Savoie

Salade verte savoyarde
*Croziflette
Croziflette au jambon de dinde
Tomme blanche
 **Panacotta aux myrtilles**

Lentilles en salade
Paleron de bœuf sauce saint Laurent
Jeunes carottes persillées
Fromage blanc nature
 **Banane**

Vendredi

Salade de pâtes torti
 ***Tarte comtoise**
Tarte au fromage
Salade frisée
Mimolette à la coupe
Petit suisse aux fruits

*Pâté breton et cornichons
Médaille de canard et cornichons
Steack de colin provençale
Carottes à l'ail
Samos
 **Banane**

Taboulé de blé
Estouffade de bœuf à la stroganoff
haricots beurres
Tartare ail et fines herbes
 **Kivi**

Céleri sauce cocktail
*Gratin de coquillettes au jambon et
béchamel
Coquillettes au jambon de dinde en gratin
Carré Roussot à la coupe 
Cake du chef au citron

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande Française

