




## Semaine du 01 au 05 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>FERIE</b>	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATE ET CRUMBLE 	SALADE DE RIZ NICOIS
	MERGUEZ	ROTI DE DINDE SAUCE BRUNE	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA
	RATATOUILLE ET SEMOULE	CAROTTE AU JUS		HARICOTS VERTS
	SAINT BRICET	YAOURT AROMATISE	CAMEMBERT	GOUDA
	FRUIT	FLAN PATISSIER	LACTE AU CHOCOLAT	FRUIT



SALADE DE RIZ NICOISE : RIZ, TOMATE, CONCOMBRE, THON, POIVRON, OLIVE, VINAIGRETTE

MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN





## Semaine du 08 au 12 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<h1>FERIE</h1>	BETTERAVES ET MAIS	CAKE PAPRIKA TOMATE POIVRON 	CHIFFONNADE DE SALADE	COLESLAW
	SAUTE DE PORC SAUCE ESTEREL s/p : Sauté de volaille sauce Esterel	ROTI DE BŒUF MAYONNAISE	AIGUILLETTE DE POULET SAUCE NORMANDE	CRUSTILLANT DE POISSON
	RIZ	PETIT POIS	COQUILLETES	GRATIN D'EPINARDS
	YAOURT NATURE SUCRE	SAINT NECTAIRE 	VACHE PICON	BRIE
	FRUIT	FRUIT	POMME BISCUITEE	CLAFOUTIS AUX CERISES

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE  
SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMIRON





## Semaine du 15 au 19 mai 2017

Semaine du 15 au 19 mai 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	La Sicile	Vendredi
RADIS BEURRE	MACEDOINE MAYONNAISE	TOMATE VINAIGRETTE	STICK DE MOZZARELLA ET SALADE VERTE	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON <i>S/P : GALANTINE DE VOLAILLE ET CORNICHON</i>
ESTOUFFADE DE BŒUF	MARMITE DE POISSON A L'ORIENTALE	WINGS DE POULET SAUCE BARBECUE	GNOCCHI FACON SICILIENNE	OMELETTE
BROCOLIS BECHAMEL ET RIZ	SEMOULE	POMME WEDGES		RAGOUT DE LEGUMES PROVENCAL
PETIT COTENTIN	YAOURT NATURE SUCRE	TOMME BLANCHE	DELICE DE CHEVRE	FROMAGE BLANC SUCRE
FROMAGE BLANC ET CONFITURE D'ABRICOT	FRUIT	PECHE AU SIROP	SMOOTHIE FRAISE BASILIC	FRUIT

ESTOUFFADE DE BŒUF : BŒUF, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, HERBE DE PROVENCE  
MARMITE DE POISSON ORIENTALE : CUBE DE MERLU, FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN  
PATE A LA SICILIENNE : PATE, SAUCE TOMATE, AUBERGINE, TOMATE, RICOTTA, CAPRE, OLIVE, AIL, OIGNON, HUILE D'OLIVE  
SMOOTHIE FRAISE BASILIC : FRAISE, BASILIC, COMPOTE POMME FRAISE, YAOURT  
RAGOUT DE LEGUMES : CAROTTE, COURGETTE, TOMATE PELEE, OIGNON, THYM, AIL

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN





## Semaine du 22 au 26 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
RILLETES DE SARDINE TOMATEE	SALADE ICEBERG	TARTARE DE TOMATE A L'HUILE D'OLIVES	<b>FERIE</b>	POMME DE TERRE SAUCE RAVIGOTE
SAUTE DE PORC AUX OLIVES <small>s/p : Sauté de volaille aux olives</small>	RAVIOLIS	PAELLA DE LA MER		EMINCE DE DINDE FACON KEBAB
CAROTTES ET BOULGOUR				CRUMBLE DE COURGETTES AUX HERBES DE PROVENCES
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES	FROMAGE FRAIS SUCRE	MIMOLETTE		CANTAFRAIS
FRUIT	COMPOTE DE POMMES <small>allégée en sucre</small>	MOUSSE AU CHOCOLAT		FRUIT


\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

RILLETTE DE SARDINE ESPAGNOLE : SARDINE, LEGUMES BRUNOISE, TOMATE CONCENTREE, KETCHUP, FROMAGE BLANC, MAYONNAISE, HUILE D'OLIVE, CITRON  
 PAELLA DE LA MER : CUBE DE POISSON BLANC, RIZ SAFRANE, CREVETTE, MOULES, PETIT POIS, OIGNON, POIVRON, OIGNON, AIL  
 POMME DE TERRE RAVIGOTE : POMME DE TERRE, ECHALOTE, OIGNON, CAPRE, PERSIL, CERFEUIL, ESTRAGON, VINAIGRETTE





## Semaine du 29 mai au 02 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TABOULE	SALADE DE TOMATES CIBOULETTE	ACCRAIS DE MORUE	CONCOMBRE FACON TZATSIKI	RADIS CROQ'SEL
NUGGETS DE POULET	PENNE A LA CARBONARA	SAUTE DE BŒUF AU CURRY	PAVE DE POISSON SAUCE PETITS LEGUMES EPICES	HACHIS PARMENTIER DE COURGETTES
HARICOTS BEURRE A LA TOMATE	s/p : Carbonara de dinde <div style="background-color: #cccccc; width: 100px; height: 20px; margin: 5px auto;"></div>	PRINTANIERE DE LEGUMES	SEMOULE	<div style="background-color: #cccccc; width: 100px; height: 20px; margin: 5px auto;"></div>
YAOURT AROMATISE	GOUDA	FROMAGE BLANC SUCRE	FRAIDOU	COULOMMIERS
FRUIT	<span style="color: purple;">SMOOTHIE FRAISE PASTEQUE</span> 	FRUIT	LACTE A LA VANILLE	GENOISE ROULEE FRAMBOISE

TABOULE : SEMOULE, TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON, MENTHE, VINAIGRETTE  
 CARBONARA : BECHAMEL, CREME, EPAULE, LARDON, HUILE D'OLIVE, EMMENTAL  
 SAUCE PETITS LEGUMES EPICE : FUMET DE POISSON, NAVET, CAROTTE, POIREAU, OIGNON, AIL, CIBOULETTE, PERSIL, ERSATZ DE SAFRAN, CITRON  
 PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN







## Semaine du 05 au 09 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	CAROTTES RAPEES	CHIFFONNADE DE SALADES	HOUMOUS	CREPE AU FROMAGE
	CORDON BLEU	ROTI DE BŒUF KETCHUP	POULET TIKKA	FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE
	PUREE D'EPINARDS	CAVATAPPI	BYRIANI DE LEGUMES	CHOU FLEUR SAUCE BLANCHE
	EDAM	CAMEMBERT	VACHE PICON	YAOURT NATURE SUCRE
	CHOU VANILLE	FLAN NAPPE AU CAMEL	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 2px; font-size: 0.8em; margin-right: 5px;">DESSERT DU CHER</div> <div style="color: purple; font-weight: bold; margin-left: 10px;">MILK SHAKE A LA MANGUE</div> </div>	FRUIT

HOUMOUS : POIS CHICHE, FROMAGE BLANC, AIL, SESAME, CUMIN, CITRON  
 POULET TIKKA : AIGUILLETTE DE POULET, BOUILLON DE LEGUMES, CONCENTRE DE TOMATE, CREME, YAOURT, OIGNON, EPICE MASSALA, GINGEMBRE, CUMIN, AIL, NOIX DE COCO  
 BYRIANI DE LEGUMES : RIZ, PETIT POIS, CHOU FLEUR, CAROTTE, PDT, RAISIN, BOUILLON LEGUMES, CREME, CORIANDRE, OIGNON, AIL, GINGEMBRE, CURCUMA  
 MILK SHAKE MANGUE : PUREE DE MANGUE, CUBE DE MANGUE, LAIT  
 SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN





## Semaine du 12 au 16 juin 2017

Semaine du 12 au 16 juin 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	<span style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">La Crêti</span>	Vendredi
MACEDOINE MAYONNAISE	MELON JAUNE	PIZZA REINE	SALADE GRECQUE	EMINCE DE RADIS VINAIGRETTE
POISSON BLANC SAUCE AUX LEGUMES D'ÉTÉ	COQUILLETTE A LA BOLOGNAISE	ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE <small>s/p : Escalope de dinde sauce charcutière</small>	STIFFADO DE BŒUF	CRUSTILLANT DE POISSON
PUREE DE POMME DE TERRE		COURGETTES ET BOULGOUR	POEELE CRETOISE	CAROTTE AU JUS
YAOURT AROMATISE	CAMEMBERT	TOMME DES PYRENEES	FROMAGE BLANC SUCRE	EMMENTAL
FRUIT	LACTE VANILLE	FRUIT	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; font-size: 0.8em;">PATISSERIE DU CHEF</span> <span style="color: #E91E63; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">GATEAU AMANDES ET MIEL</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; font-size: 0.8em; color: white;">NOUVEAUTE</span>	RIZ AU LAIT

SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES  
 BOLOGNAISE : BŒUF HACHE, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, CAROTTE, OIGNON, AIL, ORIGAN  
 SAUCE CHARCUTIERE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, CORNICHON, OIGNON, PERSIL  
 SALADE GRECQUE : TOMATE, CONCOMBRE, OLIVE, FROMAGE DE BREBIS  
 STIFFADO DE BOEUF : BŒUF SAUTE, CONCENTRE DE TOMATE, OIGNON, AIL, CUMIN, THYM, LAURIER  
 POEELE CRETOISE : COURGETTES, AUBERGINES, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL, HERBES DE PROVENCES

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN





## Semaine du 19 au 23 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Fraîch'Attitude 	Vendredi
SALADE DE TOMATES	SALADE VERTE	PETIT POIS SAUCE CHEVRE	MELON	SALADE DE BLE
ŒUF DUR MAYONNAISE	FILET DE MERLU SAUCE CREOLE	SAUTE DE DINDE A L'INDIENNE	WRAP THON CRUDITE	ROTI DE BŒUF KETCHUP
TORTIS	PUREE DE LEGUMES	RIZ		RATATOUILLE ET POMMES VAPEURS
EDAM	MIMOLETTE	TOMME BLANCHE	FRAIDOU	YAOURT AROMATISE
MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	COMPOTE POMME CASSIS <i>allégée en sucre</i>	FRUIT	BANANE SAUCE CHOCOLAT	FRUIT

SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN  
 CURRY DE DINDE A L'INDIENNE : BOUILLON, CREME, CAROTTE, OIGNON, CURRY, CORIANDRE  
 WRAP AU THON : THON, SALADE COLESLAW (CAROTTE, CHOU BLANC, VINAIGRETTE, MAYONNAISE)  
 SALADE DE BLE : BLE, TOMATE, MAIS, POIVRON, ASSAISONNEMENT


\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMIRCN







## Semaine du 26 au 30 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BETTERAVE EN VINAIGRETTE	SAUCISSON A L'AIL CORNICHON	CHIFFONNADE DE SALADE	CONCOMBRE FACON TZATZIKI	MELON JAUNE
NORMANDIN DE VEAU SAUCE BARBECUE	MARMITE DE POISSON SAUCE PERSANE	GOULASCH DE BŒUF	FAJITAS AU BŒUF	JAMBON BLANC s/p Jambon de dinde
FRITES	POEELE PROVENCEALE ET RIZ	CAROTTES PERSILLEES	SALADE VERTE	TABOULE
COULOMMIERS	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE RAPE	VACHE PICON
FRUIT	FRUIT	TARTE AUX POMMES	CAKE AU CHOCOLAT 	FROMAGE BLANC CARACROUSTI

SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE  
 POEELE PROVENCEALE : HARICOTS VERTS, CHAMPIGNONS, SALSIFIS, TOMATE PELEE  
 GOULASCH HONGROISE : BŒUF MIJOTE, CAROTTE, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, PAPRIKA  
 CONCOMBRE TZATZIKI : CONCOMBRE, FROMAGE BLANC, MENTHE, CITRON, HUILE OLIVE  
 FAJITAS AU BŒUF : GALETTE DE BLE, BŒUF EGRENE, SAUCE TOMATE, POIVRON, TOMATE, MAIS, OIGNON, AIL, EPICE CHILI, PAPRIKA, CUMIN, PERSIL  
 FROMAGE BLANC CROUSTILLANT : FROMAGE BLANC, MUESLI, SAUCE CARAMEL

\*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

