








Semaine du 9 au 13 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu Maroc	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Tomate croc sel	Pastèque	Houmous et pain polaire	Cake saumon et courgettes
Sauté de bœuf au jus	Crêpe au fromage	Dés de colin sauce aux 3 herbes	 Couscous 	Emietté de thon sauce tomate
Petits pois	Blé	Jardinière de légumes	Semoule	Pennes
Camembert	Petit Cotentin	Yaourt aromatisé	Fromage blanc et sucre	Vache Picon
Fruit	Mousse au chocolat au lait	Fruit	Salade d'orange à la cannelle 	Fruit

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMFRON






Semaine du 16 au 20 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu Russe	Vendredi
Pizza reine	Segments de pamplemousse	Salade piémontaise	Blinis et Tarama 	Carottes râpées vinaigrette
Sauté de bœuf sauce romarin	Pavé de colin sauce aux légumes d'été	Sauté d'agneau sauce marengo	Plof	Steak haché de bœuf au jus
Courgettes à la provençale	Tortis	Flageolets	 Riz	Frites et ketchup
Coulommiers	Gouda	Emmental	Fromage blanc et sucre	Carré
Gaufre au sucre	Gélifié saveur chocolat	Fruit	 Tarte Vatrouchka 	Compote de poires

*MENU CONSEILLÉ ET CONFORME AU GEMRCN








Semaine du 23 au 27 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu Italien	Vendredi
Concombres vinaigrette	Allumette emmental	Melon	Tomates et mozzarella et vinaigrette balsamique	Gaspacho de tomates et oignons
Aiguillettes sauce basquaise	Cubes de colin sauce blanquette	Jambon de dinde	Bolognaise de bœuf	Croustillants de poisson et Ketchup
Chou fleur persillé	Riz	Epinards au gratin	Farfalles 	Purée de pommes de terre
Saint Paulin	Camembert	Fromage frais fruité	 Gorgonzola AOP	Yaourt nature sucré
Liégeois chocolat	Fruit	Compote tutti frutti	Fromage blanc et coulis de fruits rouges 	Fruit

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMIRON







Semaine du 30 juillet au 3 août 2018

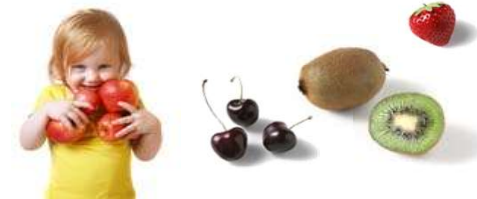
Lundi	Mardi	Mercredi : Menu Indien	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Tomates vinaigrette	Concombre Raïta 	Bâtonnets de carottes sauce fromage blanc menthe	Pâté de campagne et cornichon
Daube de bœuf provençale	Suprême de colin sauce basquaise	Poulet à l'indienne	Rôti de bœuf et ketchup	Filet de hoki sauce citron
Petits pois	Blé	Riz 	Frites	Ratatouille
 Saint Nectaire AOP	Brie	Vache Picon 	Fourme d'Ambert AOP	Yaourt aromatisé
Fruit	Flan nappé caramel	Crème de mangue 	Compote pomme pêche	Fruit

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN



Semaine du 6 au 10 août 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu Mexicain	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Tomate croc sel	Pastèque	Salade de haricots rouges et maïs 	Tartine chèvre poivron 
Sauté de bœuf au jus	Crêpe au fromage	Dés de colin sauce aux 3 herbes	Dinde à la mexicaine	Emietté de thon sauce tomate
Purée de pommes de terre	Carottes persillées	Jardinière de légumes	 Riz	Pennes
Yaourt aromatisé	Petit Cotentin	Camembert	Fromage blanc et sucre	Vache Picon
Fruit	Mousse au chocolat au lait	Fruit	Brownie mexicain 	Fruit







Semaine du 13 au 17 août 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu USA	Vendredi
Tomates vinaigrette	Concombres vinaigrette		Coleslaw 	Melon
Filet de colin sauce basilic	Sauté de veau sauce marengo		Cheeseburger	Rôti de dinde sauce tomate
Courgettes à la provençale	Tortis		Frites et Ketchup	Boulgour
Fromage frais fruité	Gouda		Carré	Yaourt nature sucré
Gaufre au sucre	Gélifié saveur chocolat		Cheesecake 	Compote de poires

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMIRCN






Semaine du 20 au 24 août 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Menu Chinois	Vendredi
Concombres vinaigrette	Allumette emmental	Melon	Nem poulet 	Gaspacho de tomates et oignons
Aiguillettes de poulet sauce basquaise	Cubes de colin sauce persane	Jambon de dinde	Porc au caramel s/p : sauté de dinde au caramel	Croustillants de poisson et Ketchup
Chou fleur persillé	Carottes persillées	Epinards au gratin	Riz cantonais 	Purée de pommes de terre
Saint Paulin	Camembert	Saint Bricet	 Cantal AOP	Yaourt nature sucré
Liégeois chocolat	Fruit	Compote tutti frutti	Cocktail de fruits exotiques 	Fruit

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN



Semaine du 27 au 31 août 2018

Lundi	Mardi	Mercredi : Menu Espagnol	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Tomates vinaigrette	 Gaspacho	Pâté de campagne et cornichon	Bâtonnets de carottes sauce fromage blanc menthe
Cordon bleu	Suprême de colin sauce armoricaine	Tortilla pommes de terre oignons	Duo de poissons sauce noix de coco	Steak haché de bœuf sauce barbecue
Petits pois	Blé	Salade verte	Ratatouille	Frites
Vache Picon	Brie	Fromage blanc coulis de fruit rouges	Yaourt aromatisé	 Fourme d'Ambert AOP
Fruit	Flan nappé caramel	Melon jaune 	Fruit	Compote pomme pêche

*MENU CONSEILLÉ ET CONFORME AU GEMRCN