

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 18 août 2025



Liberté

Menu GEMRCN

LUNDI



1/2 Pomelos au Sucre

Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)

(plat complet)

Fromage Blanc BIO

Nectarine

MARDI



Salade Coleslaw

Filet de Merlu MSC Meunière

Steak Haché (VBF) - Ketchup

Gratin de Chou Fleur & PDT

Chèvretonne

Crème dessert chocolat Bio

MERCREDI



Concombre Vinaigrette

Tarte aux légumes

Jardinière de légumes CE2 (carottes, navets, pois, haricots)

Petit Suisse Nature BIO

Compote de pomme bio

JEUDI



Melon type charentais

Raviolis de Boeuf (VBF) au Fromage

Aiguillette de Colin MSC Panée Multigrains

(plat complet)

Carottes BIO Vichy

Vache picon

Pêche

VENDESDI



Tomate bio ciboulette

Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup

Pavé de Colin MSC à la Bordelaise

Pommes Rissolées

Kiri bio

Petit Suisse aux Fruits BIO (dessert)

(*) plat contenant du porc