

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 01 septembre 2025



LUNDI



Carottes Râpées

Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)



Petit Suisse SANS SUCRE

Compote Pommes Bananes BIO

MARDI



Concombre fromage Blanc Ciboulette

Cordon Bleu de dinde (VF)

Mélange de Quinoa aux Légumes & Epices Douces

Printanière de Légumes



Tomme Noire

Moelleux au citron

MERCREDI



Duo de Crudités

Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup

Filet de colin

Riz Creole



Cantal AOP

Crème Dessert Vanille BIO

JEUDI



Melon Type Charentais

Saucisse de Francfort*

Filet de Colin



Pommes Noisettes

Yaourt Nature BIO (IDF)

Tarte aux Pommes Normande

VENDESDI



Tomate BIO nature

Nuggets de blé croustillants

Purée de Patates Douces



Fromage Blanc SANS SUCRE

Poire Au sirop

(*) plat contenant du porc