

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 08 septembre 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

LUNDI



Salade de blé Provençale

Rissollette de Veau Panée

Chou rouge vinaigrette

Filet de Colin

Julienne de Légumes

Emmental BIO

Nectarine

MARDI



Melon Type Charentais

Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)

(plat complet)

Kiri BIO

kiwi

MERCREDI



Œuf dur - sce cocktail

Sauté de porc sauce moutarde

Filet de colin

Gratin de choufleur et pdt

Camembert Bio

Tarte flan

JEUDI



Melon Jaune

Tortellini Epinards Ricotta (plat complet)

(plat complet)

Macédoine Mayonnaise BIO

Steak Haché (VBF) - Ketchup

Plat de pates

Chèvre Buchette à la Coupe

banane BIO

VENDESDI



Carottes Râpées

Parmentier de Légumes (plat complet)

(plat complet)

Filet de Colin MSC Sauce Provençale

poêlée camarguaise (riz & lég)

Yaourt Nature BIO

Liégeois Saveur Vanille

(*) plat contenant du porc