

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 19 janvier 2026



Liberté

Mercredi repas savoyard

L
U
N
D
I



Macédoine Mayonnaise	
Sauté de poulet Sauce Curry	Suprême De Colin MSC à la Sauge
Riz Sauvage	
Edam BIO	
Compote Pomme banane	

M
A
R
D
I



duo de crudités BIO	
Filet de Colin	Sauté de Boeuf (VBF) à la Provençale
Boulgour	
Camembert BIO	
Flan Nappé Caramel BIO	

M
E
R
C
R
E
D
I



Chou Rouge BIO	
Filet de Colin	Tartiflette* au Reblochon et lardons (VPF)
Duo de courgettes	(plat complet)
saint nectaire AOP	
Tarte Aux Pommes bio:	

J
E
D
I



Pizza 4 légumes BIO	
Aiguillettes de Poulet Sce Suprême	Pané Blé Emmental Epinards
Gratin de Pommes de Terre	
GOUDA BIO	
Yaourt aux Myrtilles BIO (dessert)	

V
E
N
D
R
E
D
I



Carottes Râpées BIO	
Omelette Nature BIO	Filet de Colin MSC Sauce Blanche
Puree de Patates Douces	
Yaourt Nature BIO (IDF)	
Quatre-Quarts	

(*) plat contenant du porc