

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 19 janvier 2026



*Liberté*

*Mercredi repas savoyard*

L  
U  
N  
D  
I



Macédoine Mayonnaise  
Sauté de poulet Sauce Curry      Suprême De Colin MSC à la Sauge  
Riz Sauvage  
Edam BIO  
Compote Pomme banane

M  
A  
R  
D  
I



duo de crudités BIO  
Filet de Colin      Sauté de Boeuf (VBF) à la Provençale  
Boulgour  
Camembert BIO  
Flan Nappé Caramel BIO

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I



Chou Rouge BIO  
Filet de Colin      Tartiflette\* au Reblochon et lardons (VPF)  
Duo de courgettes      (plat complet)  
saint nectaire AOP  
Tarte Aux Pommes bio:

J  
E  
U  
D  
I



Pizza 4 légumes BIO  
Aiguillettes de Poulet Sce Suprême      Pané Blé Emmental Epinards  
Gratin de Pommes de Terre  
GOUDA BIO  
Yaourt aux Myrtilles BIO (dessert)

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I



Carottes Râpées BIO  
Omelette Nature BIO      Filet de Colin MSC Sauce Blanche  
Puree de Patates Douces  
Yaourt Nature BIO (IDF)  
Quatre-Quarts

(\*) plat contenant du porc