

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



Liberté

EGALIM

LUNDI



Carottes Râpées BIO à l'Orange
filet de poulet (VF) sce paprika
Filet de Colin
Fusillis Bio
Camembert BIO
Pomme

MARDI



Nems aux Légumes
Steak Hache au jus
Riz Mékong (maïs, pois, carottes)
Fromage Frais Fouetté (laitage)
Beignet framboise
Chou blanc BIO
Filet de colin

MERCREDI



concombre vinaigrette
Bouchées de Poulet à la Provençale
crousti fromage
Puree de Patates Douces
Petit Suisse Nature BIO
Gaufre au Sucre

JEUDI



Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)
(Plat Complet)
Betteraves Bio
Omelette Nature BIO
Petit Pois Bio
Gouda bio
Clémentine

VENSDI



Salade de Haricots Verts - Entrée
Taboulé BIO
Boulettes Végétales BIO Sce tomate
Poêlée Espana
Yaourt à Boire
Tarte aux pommes Normande

(*) plat contenant du porc