

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 05 octobre 2026



Liberté

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

LUNDI



Boulgour à la tomate
Pilons de poulet aux herbes
Filet de colin
Purée de Brocolis CE2 et PDT
Gouda bio
Yaourt aux Fruits

MARDI



Crêpe au Fromage
Nuggets de blé croustillants
Riz Basmati
Port Salut
Pomme

MERCREDI



Chou blanc Bio aux raisins
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)
(plat complet)
Tomme Noire
Poire BIO

JEUDI



Taboulé
Filet de Colin
Cordon Bleu de dinde (VF)
Haricots Panaches CE2
Fromage Fondu BIO
Cake aux pommes saveur cannelle (IDF)

VENREDI



Salade de PDT Persillées - Entrée
Boulettes Végétales BIO Sca Tomate
Filet de colin MSC pané
Spirales 3 couleurs
croc lait
Arlequin de fruits bio

(*) plat contenant du porc