

# LES 6 GESTES, pour me protéger

## et protéger les autres...

### 1 Je me lave les mains



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

### 2



J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe: en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour!

### 3

Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en toussant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout!



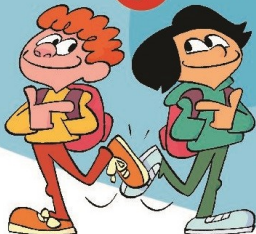
### 4

Je n'échange pas des objets comme les stylos, les verres, les gourdes, les couverts, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.



### 5

J'évite les contacts Pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut! » en parlant, c'est sympa aussi! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.



J'utilise des mouchoirs en papier et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche! Je me lave les mains après m'être mouché.



### 6

# LE HOM ACCUEIL DE LOISIRS Mercredis 2020

3-11 ANS

Accueil de loisirs - Ecole P. Héroult  
Place du champ de foire, Thury-Harcourt  
14 220 LE HOM

Guide pratique à destination des *grands* et des *petits*, pour s'informer des changements, à l'accueil de loisirs...



Pour tout renseignement complémentaire :

**Arnaud LAVIEILLE**

Référent Animation Enfance

06.35.66.96.68 - lehom@ufcv.fr



Communauté de communes  
Cingal - Suisse Normande



## L'accueil

*Nous ne pouvons pas accueillir votre enfants si un membre du foyer est positif ou cas contact*

Le matin, tout le monde doit prendre sa température avant de venir... même les animateurs ! **Moins de 38°C, tout va bien.** Vous serez accueilli à l'entrée de la cours d'école pour chaque temps d'accueil. Pour rappel, les parents ne sont pas autorisés au sein des bâtiments.

## « Le Kit »

**1 masque supplémentaire pour les plus de 6 ans**



**Des mouchoirs en papier**

**Un doudou**

**1 gourde**

*Les enfants de plus de 6 ans doivent arriver à l'accueil avec un masque fourni par les parents*

Pour passer une bonne journée à l'accueil de loisirs, n'oublie pas ton sac ! A l'intérieur, **juste ce qu'il faut et pas plus...** Tout ce que tu emmènes n'est utilisé que par toi, et tu ne peux pas prendre les affaires des autres...

## La journée

Comme d'habitude, la journée est rythmée par différents temps : l'accueil, les activités, la récréation, le repas, la sieste, ...

Pendant le temps que tu passeras au centre, tu auras un groupe et des animateurs rien que pour toi.

N'hésite pas à poser toutes les questions qui te viennent sur la vie au centre à tes animateurs.



*Nous sommes vigilant à la distanciation et à la limitation du brassage*

**Petit rappel des horaires : le matin entre 7h30 et 9h30, le midi entre 11h45 et 12h puis entre 13h30 et 14h, le soir à partir de 17h. Et à 18h30... on ferme les portes !**



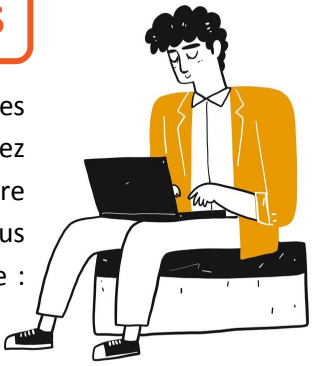
## Les repas

Le midi, le repas est apporté par Convivio, et préparé par nos soins.

Pour le goûter c'est comme avant, on choisit **soit du bio, soit du local... MIAM !**

## Les réservations

Les réservations c'est plus pour les parents... Mais vous pouvez toujours leur rappeler de les faire au plus tard 2 jours avant ! Le plus simple c'est sur le portail famille : [portail-animation.ufcv.fr](http://portail-animation.ufcv.fr)



*L'ensemble des déplacements extérieurs sont suspendus. Nous maintenons toutefois les intervenants extérieurs.*