

# ACTION FAMILLES D'ADOS EN SUISSE NORMANDE

Le quotidien passe aussi vite que l'enfant devient préado/ado. Mais comment penser ces changements, tout en maintenant un lien de façon légère et bienveillante? Les "actions familles d'ados", ce sont des rencontres faites pour profiter de moments conviviaux en famille, tout en faisant un apparté (confidentiel entre adultes) pour s'interroger, se rassurer, être aiguillé, dans un cadre simple et sans jugement.



**ACCUEIL CAFÉ ET JEUX**



**JEUX POUR ENFANTS/JEUNES  
(EN PRÉSENCE D'UN ANIMATEUR JEUNESSE)**

DANS LE MÊME TEMPS  
LIEU DIFFÉRENT



**TEMPS DE DISCUSSION ENTRE PARENTS  
ET UNE RÉFÉRENTE JEUNESSE**

**SAMEDI  
07 FÉV** **EVR LA FORGE  
10 PLACE DE LA MAIRIE  
14570 SAINT REMY S/ORNE**

## AMITIÉS ET SCOLARITÉS À L'ADOLESCENCE

Les amitiés durant les scolarités, les garder, se détacher, se construire.

**VENDREDI  
03 AVRIL** **LOCAL JEUNES  
15 RUE DE CONDÉ  
14220 THURY-HARCOURT**

## JEUX & JOUER

Le jeu comme outil de cohésion et lien enfant-parents.

**VENDREDI  
10 AVRIL** **PROJET JEUNES  
ROUTE D'URVILLE  
14309 GOUVIX**

## JEUX & JOUER

Le jeu comme outil de cohésion et lien enfant-parents.

**JEUDI  
09 JUIL** **PARCOURS SANTÉ DU TRASPY  
DERRIÈRE AQUA-SUD  
14220 THURY-HARCOURT**

## ATELIER PARENT - JEUNES : YOGA ET ÉMOTIONS

Initiation au yoga, et discussion autour des émotions.

**JEUDI  
27 AOÛT** **PROJET JEUNES  
ROUTE D'URVILLE  
14309 GOUVIX**

## ATELIER PARENT - JEUNES : COUTURE

Confection de culottes menstruelles ou disques démaquillants lavables.

**VENDREDI  
09 OCT** **EVR LA FORGE  
10 PLACE DE LA MAIRIE  
14570 SAINT REMY S/ORNE**

## GESTION DU QUOTIDIEN À LA MAISON

Du terrier au lave-vaisselle, comment (re)penser les tâches collectives.



**DE 18H30 À 21H**



**GRATUIT**



**RÉSERVATION APPRÉCIÉE**



**OUVERT À TOUTE LA FAMILLE**

### POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Jess LARTIGUE  
Référente Animation Jeunesse  
Local Jeunes UFCV  
15 rue de condé - 14220 Thury-Harcourt - Le Hom  
07.76.58.57.98 - jessica.lartigue@ufcv.fr

