



# Vos menus du mois de septembre 2019

Du 02 au 06 septembre

Du 09 au 13 septembre

Du 16 au 20 septembre

Du 23 au 27 septembre

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

**Melon**  
Macaronis à la bolognaise  
Fromage fouetté Madame Loik  
Compote pomme cassis

Coquillettes en salade  
\*Rôti de porc à la provençale  
*Rôti de dinde à la provençale*  
Choux-fleurs à la vapeur  
Yaourt nature sucré  
Pêche

Salade du potager  
Paleron de bœuf charcutière  
Champignons persillés et nouilles  
Petit moulé nature  
 **Kiwi**

**L'automne**  
 Salade de **chou blanc** et raisins  
Aiguillettes de poulet aux marrons  
Pilaf de boulgour  
Coulommiers à la coupe  
 **Crèmeux à la cannelle**

Végétarien

Lentilles en salade  
Croc fromage végétal  
Epinards hachés à la crème  
Petit suisse nature sucré  
 **Nectarine**

**Radis roses** et beurre  
Filet de colin à la crème  
Semoule  
Chanteneige  
Mousse au chocolat

Blé en salade  
Paupiette de saumon à la bretonne  
Courgettes à la béchamel  
Carré frais  
Raisins noirs

Salade de pommes de terre à l'échalotes  
 **\*Jambon fermière**  
*Jambon de dinde fermière*  
Carottes persillées  
Yaourt nature sucré  
Prunes

Carottes râpées  
Rôti de veau émincé au jus  
Blé du soleil  
Carré de l'est à la coupe  
Flan nappé

Salade de boulgour  
Omelette aux fines herbes  
Haricots verts persillés  
Gouda à la coupe  
 **Poire**

**Végétarien**  
Céleri à la vinaigrette  
Boulettes de soja au basilic et ketchup  
Riz blanc  
 **Brie Val de Saône à la coupe**  
Crème dessert au chocolat

Salade de **concombres** à la crème  
Emincé de rôti de veau au poivre vert  
Purée aux herbes  
Brebis crème  
Pêche au sirop

Repas froid

Pommes de terre en salade  
Thon à la mayonnaise  
Salade de **tomates** au basilic  
 **Fromage Le Fromy**  
Yaourt aromatisé

**C'est la rentrée...  
...entre dans la mêlée**

**Salade australienne**  
 **Estouffade de bœuf irlandaise**  
 **Yorshire pudding** et carottes à l'ail  
Crème anglaise  
 **Lamingtons**

Médailillon de surimi et citron  
 **Steack haché de bœuf**  
Choux de Bruxelles  
Fromage blanc nature  
 **Pomme**

**\*Saucisson à l'ail**  
*Roulade de volaille*  
\*Quiche lorraine  
Quiche lorraine  
Salade verte  
 **Pavé 3 provinces à la coupe**  
Liégeois à la vanille

Tartare de **courgettes**  
Escalope de poulet à l'ancienne  
Riz créole  
Tomme noire à la coupe  
 **Banane**

Salade marocaine  
Cordon bleu  
Poêlée estivale  
 **Carré roussot des Vosges à la coupe**  
Fromage blanc aux fruits

Salade de **tomates** à la ciboulette  
\*Chipolatas grillés  
*Chipolatas de dinde grillées*  
Pommes frites au four  
Edam à la coupe  
Compote pomme et fraise

Carottes râpées à l'orange  
Poisson pané et citron  
Haricots beurres persillés  
Carré fondu  
Eclair au chocolat

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française

