



Du 06 au 10 juillet

LUNDI

- Omelette ●●●●
- Pommes de terre vapeur ●●●●
- Edam ●●●●
- Purée de pommes / fraises ●●●●

MARDI

- Pizza fromage ●●●●
- Salade mélangée ●●●●
- Fromage blanc et sucre de canne complet ●●●●
- Pêche ●●●●

MERCREDI

- Dos de colin (sauce beurre citron) ●●●●
- Courgettes cubes à la provençale ●●●●
- Tomme blanche pré-découpée ●●●●
- Fraises et sucre de canne complet ●●●●

JEUDI

- Batavia (sauce vinaigrette maison) ●●●●
- Petits pois ●●●●
- Poêlée de légumes aux mini-penne ●●●●
- Pastèque ●●●●

EGalim

VENDREDI

- Chili aux haricots rouges et légumes ●●●●
- Riz pilaf ●●●●
- Saint Nectaire ●●●●
- Crème au caramel ●●●●

Du 13 au 17 juillet

Jour férié

- Chou blanc ●●●●
- Filet de merlu (sauce safranée) ●●●●
- Ratatouille Niçoise en cubes ●●●●
- Petit suisse nature et sucre de canne complet ●●●●

Repas froid

- Œufs durs et mayonnaise ●●●●
- Macédoine de légumes ●●●●
- Comté ●●●●
- Abricots ●●●●

- Emincé végétal (sauce paprika) ●●●●
- Carottes vichy ●●●●
- Fromage ●●●●
- Melon ●●●●

Du 20 au 24 juillet

EGalim

- Légumes façon couscous ●●●●
- Semoule ●●●●
- Cantal ●●●●
- Pêche ●●●●

- Omelette ●●●●
- Brocolis fleurette ●●●●
- Yaourt vanille ●●●●
- Gâteau au fromage blanc ●●●●

- Filet de poisson blanc meunière ●●●●
- Courgettes au gratin ●●●●
- Cantafras ●●●●
- Nectarine ●●●●

Repas froid

- Macédoine de légumes ●●●●
- Salade mexicaine ●●●●
- Salade de pommes de terre ●●●●
- Crème vanille ●●●●

- Concombres ●●●●
- Boulette veggio (sauce tomate) ●●●●
- Blé ●●●●
- Compote de pommes ●●●●

Du 27 au 31 juillet

EGalim

Repas froid

- Batavia (sauce vinaigrette) ●●●●
- Médailon de merlu (sauce américaine) ●●●●
- Riz aux petits légumes ●●●●
- Yaourt de brebis, sucre de canne complet ●●●●

- Betteraves et féta ●●●●
- Lentilles en salade ●●●●
- Salade milanaise ●●●●
- Nectarine ●●●●

- Poêlée de quinoa aux légumes ●●●●
- Haricots verts ●●●●
- Polinois ●●●●
- Tarte aux fruits ●●●●

Repas froid

- Concombres rondelles (sauce vinaigrette) ●●●●
- Tortilla aux pommes de terre ●●●●
- Salade iceberg ●●●●
- Compote pomme-fraise ●●●●

- Filet de colin (sauce mayonnaise) ●●●●
- Taboulé ●●●●
- Yaourt brassé cassis ●●●●
- Glace en pot ●●●●



LOCAL



BIO



AUTRES LABELS EGALIM (Pêche Durable, AOC, AOP, Label Rouge et Commerce Equitable)

* Pour votre information, nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.