

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 01/03/2021 au 05/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
maïs

 Salade verte bio et croûtons
Vinaigrette au miel et moutarde à
l'ancienne

Emincé de thon sauce
armoricaine

 Pâtes bio
Emmental râpé

Montboissié
Emmental

Beignet parfum chocolat
Beignet aux pommes

Mardi

*****Menu Végétarien*****

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde
Macédoine
Mayonnaise dosette

 Dahl de lentilles corails et riz
bio

Petit Cotentin
Petit Moulé ail et fines herbes

Pomme de producteur local

Mercredi

Carottes râpées
Radis roses
et beurre

 Sauté de boeuf charolais
sauce piquante

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

 Purée de pommes locales du
chef
Sablés coco

Croissant
Petit fromage frais nature
Fruit frais

Jeudi

Pommes de terre sauce moutarde
à l'ancienne
Salade de blé aux petits légumes

Cordon bleu de volaille

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

Camembert
Pointe de Brie

Fruit frais
au choix

Vendredi

 Potage de légumes et tomate
bio

 Filet de colin pdu aux épices
douces
Haricots verts

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé

Fruit frais
au choix

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 08/03/2021 au 12/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
 Emincé d'endives bio et noix
vinaigrette gourmande à la carotte

—

 Brandade de poisson du chef (Pdt fraîche locale)

—

Montcadi croûte noire
Mimolette

—

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Mardi

Salade de lentilles
Salade de haricots blancs et cerfeuil

—

Sauté de porc* sauce forestière (champignons)

 Sauté de dinde lbr sauce forestière (champignons)

 Carottes bio

—

 Yaourt bio brassé framboise, abricot

 Yaourt nature bio

—

Fruit frais au choix

Mercredi

Menu Végétarien

Soupe à la normande

—

Boulette de soja tomatée

 Ratatouille bio niçoise et coquillettes bio
Emmental râpé

—

 Fourme d'ambert aop
 Saint Nectaire aop

—

Fruit frais au choix

—

Marbré au chocolat
Petit fromage frais aux fruits
Jus d'orange

Jeudi

Carottes râpées
Pomelos et sucre

—

 Sauté de veau bio sauce des hortillons
Courgettes et pommes de terre

—

Tomme grise
Saint Paulin

—

Lacté saveur vanille nappé caramel
Lacté saveur chocolat

Vendredi

Animation : Les pas pareille

Cake vert épinard pesto (farine locale)
Sauce fromage blanc aux herbes

—

Meunière colin d'Alaska frais et quartier de citron

 Petits pois mijotés bio et riz bio

—

Vache qui rit
Cantafras

—

Fruit frais au choix

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 15/03/2021 au 19/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de pommes de terre
Salade de pâtes, échalote et
poivrons
vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr sauce
poivrade
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Petit fromage frais nature
Petit fromage frais aux fruits

 Pomme bio de producteur
local

Menu Végétarien

Radis roses
et beurre
Salade verte et maïs aux herbes
vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda
Purée St Germain (pdt fraîche
locale)

Edam
 Cantal aop

 Fruit bio
au choix

 Carottes râpées bio
 Chou blanc bio
Duo de poisson sauce aux fines
herbes
Haricots beurre à la tomate

Saint môtret
Fraidou

Roulé au chocolat
Roulé à la framboise

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais sucré
Fruit frais

Menu Végétarien

Salade iceberg
Emincé d'endives
et noix
Vinaigrette au miel

Oeuf à la coque et pain de mie
Frites

Montboissié
Gouda

 Purée de pommes bio
 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio
Langue de chat

 Potage de légumes variés bio

 Rôti de boeuf charolais froid
 Carottes bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Fruit frais
au choix

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 22/03/2021 au 26/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Pomelos et sucre
Radis roses
et beurre

 Merlu msc sauce citron
persillée

 Boulgour bio

Carré

 Fourme d'ambert aop

Lacté saveur chocolat
Lacté saveur vanille

Mardi

 Salade de betteraves bio
 Chou fleur bio
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais
printanier

 Semoule bio

Yaourt nature local de Sigy

Fruit frais
au choix

Mercredi

Salade verte aux croûtons
Salade Arlequin (salade, poivron,
maïs, olive)
vinaigrette balsamique

 Sauté d'agneau lbr sauce
marengo

 Purée d'épinard bio (pdt
fraîches)

Bleu
Mimolette

Ile flottante
et sa crème anglaise

Rocher coco napé chocolat
Fruit frais
Lait demi écrémé

Jeudi

Velouté de potiron

Jambon blanc
Jambon de dinde LR

 Petits pois mijotés bio

Petit Cotentin
Petit Moulé

Fruit frais
au choix

Vendredi

***Amuse-bouche: polenta au
chocolat***Menu Végétarien***

Panais rémoulade aux pommes
Céleri rémoulade

Pâtes, tomate de ratatouille et
pois cassés
Emmental râpé

Camembert
Bûche mélangée

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Purée de pommes pêches bio
Palmito

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Marine Stewardship
Council

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 29/03/2021 au 02/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu Végétarien

Macédoine
Mayonnaise dosette
Haricots vert à l'échalote

Boulettes de soja sauce
provençale
Riz bio

Yaourt bio brassé à la vanille
Yaourt nature bio

Fruit frais
au choix

Mardi

Emincé d'endives bio
Salade verte bio
et noix
Vinaigrette d'agrumes

SAUCISSE STRASBOURG
Francfort de volaille
Lentilles locales mijotées

Montcadi croûte noire
Emmental

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Mercredi

Rillettes de maquereaux

Emincé de dinde lbr basquaise
Pommes noisette

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Sucre roux
Confiture

Fruit bio
au choix

Madeleine
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé

Jeudi

Les pas pareille

Carottes râpées bio
Chou blanc bio

Rôti de boeuf charolais froid
Haricots verts et pommes de terre
en lamelles

Cantal aop
Saint Nectaire aop

Compotée pomme, betterave
du chef sur fraises fraîches
Langue de chat

Vendredi

Menu Végétarien

Taboulé
Salade de pâtes (torti, tomate,
poivron, échalote)

Omelette bio
Epinards branches bio à la
béchamel

Petit Moulé ail et fines herbes
Petit Cotentin

Fruit frais
au choix

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 05/04/2021 au 09/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pomelos et sucre
Radis roses
et beurre

 Emincé de boeuf charolais
sauce origan, tomate
Potatoes

Pointe de Brie
Camembert

 Purée de pommes pêches bio
 Purée de pommes bio
Sablés coco

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde
Macédoine
Mayonnaise dosette

Sauté de porc sauce au caramel*
 Sauté de dinde lbr au caramel
 PUREE COURGETTE agb

Fraidou
Cantafrais

Fruit frais
au choix

Cake breton en barre
Fromage blanc nature
Jus de pommes

Menu Végétarien

 Salade coleslaw bio
 Chou rouge bio

Samoussa de légumes
Petits pois et riz

Coulommiers
Carré

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

***Dessert de
printemps*** Amuse-bouche :
Ketchup de carottes***

 Emincé d'endives bio

 Salade verte bio
croûtons
Vinaigrette au curry

Poisson pané frais
et quartier de citron
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Yaourt nature bio

 Moelleux au chocolat et
pépites du chef (farine locale)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 12/04/2021 au 16/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec*
Salami*
et cornichon

Coupelle de pâté de volaille

Thon à la tomate et au basilic

 Pâtes bio
Emmental râpé

Gouda
Mimolette

Fruit frais
au choix

Salade de pommes de terre
Salade de blé aux petits légumes

 Sauté de bœuf charolais
sauce au thym
Haricots verts

Petit fromage frais nature
Petit fromage frais aux fruits

 Pomme bio de producteur local

 Céleri rémoulade bio
 Chou blanc bio

Saucisse chipolatas*
*Saucisse de volaille façon
chipolatas*
Lentilles locales mijotées

Tomme grise
Emmental

Compote de pommes allégée en
sucre
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Maître
Madeleine
Yaourt nature
Fruit frais

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

Paupiette de veau sauce
dijonnaise
Chou fleur et PDT

Petit Cotentin
Petit Moulé

Fruit frais
au choix

Menu Végétarien

Concombre en rondelles
Salade d'haricots mungo et
carotte
Vinaigrette au soja

Chili sin carne
 Riz bio

 Fourme d'ambert aop
Mimolette

Lacté saveur vanille nappé
caramel
Lacté saveur chocolat

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

Charolais

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 19/04/2021 au 23/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

 Salade de haricots verts bio à l'échalote

 Salade de betteraves bio vinaigrette moutarde

 Pavé de merlu pdu sauce tomate

 Purée de céleri du chef (pdt fraîches)

Edam
Montcadi croûte noire

Pain de mie
Gelée de groseille
Yaourt nature
Jus de pommes

Mardi

Vacances scolaires

Salade iceberg
vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre

 Sauté de veau bio sauce
poivrade (carotte, oignon, persil)

Frites

Montboissé
Gouda

Liégeois chocolat
Liégeois à la vanille

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Fruit frais

Mercredi

Vacances scolaires Menu
Végétarien***

Crêpe au fromage
Crêpe aux champignons

Omelette

 Ratatouille bio et blé bio

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio
au choix

Pain au chocolat
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

Vacances scolaires

Batonnets de légumes
(concombre-carotte)
Sauce crème ciboulette

Jambon blanc

Jambon de dinde LR

 Coquillettes bio
Emmental râpé

Vache qui rit
Cantadou ail et fines herbes

 Purée de pommes bio

Baguette
Confiture de fraise
Fromage blanc nature
Fruit frais

Vendredi

Vacances scolaires Menu
Végétarien***

Salade de lentilles
Salade de haricots blancs aux
herbes

 Fondant au fromage de brebis
du chef

Yaourt nature local de Sigy

 Fruit bio
au choix

Gâteau fourré à l'abricot
Petit fromage frais aux fruits
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)
Menus du 26/04/2021 au 30/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde
Pomelos et sucre

 Meunière colin d'Alaska pdu
et quartier de citron

 Carottes bio

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Gâteau basque

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Yaourt nature
Fruit frais

Mardi

Vacances scolaires

Macédoine
Mayonnaise dosette
Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Poulet lr façon yassa (épices,
moutarde, citron)

 Riz bio

Edam
Emmental

Fruit frais
au choix

Gaufre poudrée
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange

Mercredi

Vacances scolaires Menu
Végétarien***

 Concombres en rondelles bio
 Salade de tomates bio
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Hachis aux lentilles corail (pdt
fraîche)

Coulommiers
Carré

Crème dessert à la vanille
Crème dessert au caramel

Baguette viennoise
Fruit frais
Lait demi écrémé

Jeudi

Vacances scolaires

 Carottes râpées bio
 Chou blanc bio

 Rôti de boeuf charolais froid
Sauce barbecue

Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Fraidou
Petit Moulé ail et fines herbes

 Purée de pommes locales du
chef

Rocher coco napé chocolat
Yaourt nature
Fruit frais

Vendredi

Vacances scolaires

Friand au fromage

 Filet de colin pdu sauce
matelote* (champignon, échalote)

 Haricots verts bio

 Yaourt nature bio

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

Fruit frais
au choix

Baguette
Petit Moulé
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille