




Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 01/03/2021 au 05/03/2021




Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
maïs
Vinaigrette au miel et moutarde à
l'ancienne

Emincé de thon sauce
armoricaine

 Pâtes bio
Emmental râpé


Montboisié

Beignet parfum chocolat

Mardi

*****Menu Végétarien*****

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde


 Dahl de lentilles corails et riz
bio


Petit Cotentin


Pomme de producteur local


Mercredi

Carottes râpées

 Sauté de boeuf charolais
sauce piquante

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop


 Purée de pommes locales du
chef
Sablés coco

Croissant
Petit fromage frais nature
Fruit frais

Jeudi

Pommes de terre sauce moutarde
à l'ancienne


Cordon bleu de volaille


 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

Camembert

Fruit frais

Vendredi

 Potage de légumes et tomate
bio

 Filet de colin pdu aux épices
douces
Haricots verts

Fromage blanc nature

Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille




Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)


Menus du 08/03/2021 au 12/03/2021





Menu de la semaine

Lundi


 Salade verte bio
et noix
vinaigrette gourmande à la carotte



 Brandade de poisson du chef
(Pdt fraîche locale)




Montcadi croûte noire




Mousse au chocolat au lait


Mardi


Salade de lentilles





Sauté de porc* sauce forestière
(champignons)

 Sauté de dinde 1br sauce
forestière (champignons)

 Carottes bio



 Yaourt bio brassé framboise,
abricot




Fruit frais


Mercredi


*****Menu Végétarien*****


Soupe à la normande




Boulette de soja tomatée


 Ratatouille bio niçoise et
coquillettes bio
Emmental râpé



 Fourme d'ambert aop




Fruit frais





Marbré au chocolat
Petit fromage frais aux fruits
Jus d'orange

Jeudi


Carottes râpées



 Sauté de veau bio sauce des
hortillons
Courgettes et pommes de terre



Tomme grise




Lacté saveur vanille nappé
caramel


Vendredi


*****Animation : Les pas
pareille*****

Cake vert épinard pesto (farine
locale)
Sauce fromage blanc aux herbes




Meunière colin d'Alaska frais
et quartier de citron

 Petits pois mijotés bio et riz bio



Vache qui rit



Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille


Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 15/03/2021 au 19/03/2021



Menu de la semaine


Lundi

Salade de pommes de terre

 Emincé de dinde 1r sauce
poivrade

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Petit fromage frais nature

 Pomme bio de producteur
local


Mardi

Menu Végétarien

Radis roses
et beurre

Pané moelleux au gouda
Purée St Germain (pdt fraîche
locale)

Edam

 Fruit bio

Mercredi

 Carottes râpées bio

Duo de poisson sauce aux fines
herbes
Haricots beurre à la tomate

Saint môret

Roulé au chocolat

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais sucré
Fruit frais


Jeudi

Menu Végétarien

Salade iceberg
et noix
Vinaigrette au miel


Oeuf à la coque et pain de mie
Frites

Montboissié

 Purée de pommes bio
Langue de chat

Vendredi

 Potage de légumes variés bio

 Rôti de boeuf charolais froid

 Carottes bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge

la cantine pas pareille


Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 22/03/2021 au 26/03/2021




Menu de la semaine

Lundi

Pomelos et sucre


 Merlu msc sauce citron persillée


 Boulgour bio

Carré

Lacté saveur chocolat

Mardi

 Salade de betteraves bio vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais printanier


 Semoule bio


Yaourt nature local de Sigy

Fruit frais

Mercredi

Salade verte aux croûtons vinaigrette balsamique

 Sauté d'agneau lbr sauce marengo

 Purée d'épinard bio (pdt fraîches)

Bleu

Ile flottante et sa crème anglaise

Rocher coco napé chocolat
Fruit frais
Lait demi écrémé

Jeudi

Velouté de potiron

Jambon blanc
Jambon de dinde LR

 Petits pois mijotés bio

Petit Cotentin

Fruit frais


Vendredi

Menu Végétarien

Panais rémoulade aux pommes

Pâtes, tomate de ratatouille et pois cassés
Emmental râpé

Camembert

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio
Palmito

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Charolais

Label Rouge

Marine Stewardship Council

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 29/03/2021 au 02/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu Végétarien

Macédoine
Mayonnaise dosette


Boulettes de soja sauce
provençale

 Riz bio

 Yaourt bio brassé à la vanille

Fruit frais

Mardi

 Emincé d'endives bio
et noix

Vinaigrette d'agrumes

SAUCISSE STRASBOURG

Francfort de volaille


Lentilles locales mijotées

Montcadi croûte noire

Mousse au chocolat au lait

Mercredi


Rillettes de maquereaux

 Emincé de dinde lbr basquaise
Pommes noisette

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Sucre roux

Confiture


 Fruit bio

=====
Madeleine
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé


Jeudi

Les pas pareille

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf charolais froid
Haricots verts et pommes de terre
en lamelles



 Cantal aop

 Comptée pomme, betterave
du chef sur fraises fraîches
Langue de chat

Vendredi

Menu Végétarien

Taboulé

 Omelette bio
 Epinards branches bio à la
béchamel

Petit Moulé ail et fines herbes

Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 05/04/2021 au 09/04/2021



Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi



Pomelos et sucre

 Emincé de boeuf charolais
sauce origan, tomate
Potatoes

Pointe de Brie

 Purée de pommes pêches bio
Sablés coco

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde


Sauté de porc sauce au caramel*
 Sauté de dinde lbr au caramel
 PUREE COURGETTE agb

Fraidou

Fruit frais

Cake breton en barre
Fromage blanc nature
Jus de pommes

Menu Végétarien


 Salade coleslaw bio

Samoussa de légumes
Petits pois et riz


Coulommiers


Mousse au chocolat au lait

Dessert de printemps

 Emincé d'endives bio
croûtons
Vinaigrette au curry

Poisson pané frais
et quartier de citron
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Moelleux au chocolat et
pépites du chef (farine locale)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 12/04/2021 au 16/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec*
et cornichon

Coupelle de pâté de volaille

Thon à la tomate et au basilic


 Pâtes bio

Emmental râpé


Gouda

Fruit frais

Salade de pommes de terre

 Sauté de bœuf charolais
sauce au thym
Haricots verts

Petit fromage frais nature

 Pomme bio de producteur local

 Céleri rémoulade bio


Saucisse chipolatas*
Saucisse de volaille façon
chipolatas

Lentilles locales mijotées

Tomme grise

Compote de pommes allégée en
sucre
Palmito

Madeleine
Yaourt nature
Fruit frais

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

Paupiette de veau sauce
dijonnaise
Chou fleur et PDT

Petit Cotentin


Fruit frais

Menu Végétarien

Concombre en rondelles
Vinaigrette au soja

Chili sin carne

 Riz bio

 Fourme d'ambert aop

Lacté saveur vanille nappé
caramel

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille


Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)
Menus du 19/04/2021 au 23/04/2021





Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

 Salade de haricots verts bio à l'échalote
vinaigrette moutarde

 Pavé de merlu pdu sauce tomate

 Purée de céleri du chef (pdt fraîches)

Edam


Fruit frais

Pain de mie
Gelée de groseille
Yaourt nature
Jus de pommes

Mardi

Vacances scolaires

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

 Sauté de veau bio sauce poivrade (carotte, oignon, persil)
Frites

Montboisié

Liégeois chocolat

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Fruit frais

Mercredi


Vacances scolaires Menu
Végétarien***

Crêpe au fromage

Omelette

 Ratatouille bio et blé bio

 Cantal aop

 Fruit bio


Pain au chocolat
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi


Vacances scolaires

Batonnets de légumes
(concombre-carotte)
Sauce crème ciboulette

Jambon blanc
Jambon de dinde LR

 Coquillettes bio
Emmental râpé

Vache qui rit


 Purée de pommes bio
Sablés coco

Baguette
Confiture de fraise
Fromage blanc nature
Fruit frais

Vendredi

Vacances scolaires Menu
Végétarien***

Salade de lentilles

 Fondant au fromage de brebis
du chef

Yaourt nature local de Sigy

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot
Petit fromage frais aux fruits
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

Menus du 26/04/2021 au 30/04/2021




Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde

 Meunière colin d'Alaska pdu
et quartier de citron

 Carottes bio

 Cantal aop


Gâteau basque

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Yaourt nature
Fruit frais

Mardi

Vacances scolaires

Macédoine
Mayonnaise dosette

 Poulet lr façon yassa (épices,
moutarde, citron)

 Riz bio


Edam

Fruit frais

Gaufre poudrée
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange

Mercredi

Vacances scolaires Menu
Végétarien***

 Concombres en rondelles bio
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Hachis aux lentilles corail (pdt
fraîche)

Coulommiers


Crème dessert à la vanille

Baguette viennoise
Fruit frais
Lait demi écrémé


Jeudi

Vacances scolaires

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf charolais froid
Sauce barbecue
Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Fraidou


 Purée de pommes locales du
chef
Langue de chat


Rocher coco napé chocolat
Yaourt nature
Fruit frais

Vendredi

Vacances scolaires

Friand au fromage

 Filet de colin pdu sauce
matelote* (champignon, échalote)

 Haricots verts bio

 Yaourt nature bio

Fruit frais

Baguette
Petit Moulé
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille