



# Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

## Menus du 01/03/2021 au 05/03/2021



# Menu de la semaine

## Lundi

 Salade verte bio  
maïs  
Vinaigrette au miel et moutarde à  
l'ancienne

---

Emincé de thon sauce  
armoricaine

 Pâtes bio  
Emmental râpé

---

Montboissié

---

Beignet parfum chocolat

## Mardi

**\*\*\*Menu Végétarien\*\*\***

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

---

 Dahl de lentilles corails et riz  
bio

---

Petit Cotentin

---

Pomme de producteur local

## Mercredi

Carottes râpées

---

 Sauté de boeuf charolais  
sauce piquante

 Semoule bio

---

 Saint Nectaire aop

---

 Purée de pommes locales du  
chef  
Sablés coco

---

Croissant  
Petit fromage frais nature  
Fruit frais

## Jeudi

Pommes de terre sauce moutarde  
à l'ancienne

---

Cordon bleu de volaille

 Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

---

Camembert

---

Fruit frais

## Vendredi

 Potage de légumes et tomate  
bio

---

 Filet de colin pdu aux épices  
douces  
Haricots verts

---

Fromage blanc nature

---

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

## Menus du 08/03/2021 au 12/03/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

 Salade verte bio  
et noix  
vinaigrette gourmande à la carotte

—

 Brandade de poisson du chef  
(Pdt fraîche locale)

—

Montcadi croûte noire

—

Mousse au chocolat au lait

### Mardi

Salade de lentilles

—

Sauté de porc\* sauce forestière  
(champignons)

 Sauté de dinde 1br sauce  
forestière (champignons)

 Carottes bio

—

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

—

Fruit frais

### Mercredi

**\*\*\*Menu Végétarien\*\*\***

Soupe à la normande

—

Boulette de soja tomatée

 Ratatouille bio niçoise et  
coquillettes bio  
Emmental râpé

—

 Fourme d'ambert aop

—

Fruit frais

—

Marbré au chocolat  
Petit fromage frais aux fruits  
Jus d'orange

### Jeudi

Carottes râpées

—

 Sauté de veau bio sauce des  
hortillons  
Courgettes et pommes de terre

—

Tomme grise

—

Lacté saveur vanille nappé  
caramel

### Vendredi

**\*\*\*Animation : Les pas  
pareille\*\*\***

Cake vert épinard pesto (farine  
locale)  
Sauce fromage blanc aux herbes

—

Meunière colin d'Alaska frais  
et quartier de citron

 Petits pois mijotés bio et riz bio

—

Vache qui rit

—

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)  
Menus du 15/03/2021 au 19/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre

 Emincé de dinde 1r sauce poivrade

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Petit fromage frais nature

 Pomme bio de producteur local

Mardi

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Radis roses et beurre

Pané moelleux au gouda  
Purée St Germain (pdt fraîche locale)

Edam

 Fruit bio

Mercredi

 Carottes râpées bio

Duo de poisson sauce aux fines herbes  
Haricots beurre à la tomate

Saint môret

Roulé au chocolat

Baguette  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais sucré  
Fruit frais

Jeudi

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Salade iceberg et noix  
Vinaigrette au miel

Oeuf à la coque et pain de mie  
Frites

Montboissié

 Purée de pommes bio  
Langue de chat

Vendredi

 Potage de légumes variés bio

 Rôti de boeuf charolais froid

 Carottes bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)  
Menus du 22/03/2021 au 26/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Pomelos et sucre

 Merlu msc sauce citron  
persillée

 Boulgour bio

Carré

Lacté saveur chocolat

Mardi

 Salade de betteraves bio  
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais  
printanier

 Semoule bio

Yaourt nature local de Sigy

Fruit frais

Mercredi

Salade verte aux croûtons  
vinaigrette balsamique

 Sauté d'agneau lbr sauce  
marengo

 Purée d'épinard bio (pdt  
fraîches)

Bleu

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Rocher coco napé chocolat  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

Jeudi

Velouté de potiron

Jambon blanc  
*Jambon de dinde LR*

 Petits pois mijotés bio

Petit Cotentin

Fruit frais

Vendredi

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Panais rémoulade aux pommes

Pâtes, tomate de ratatouille et  
pois cassés  
Emmental râpé

Camembert

 Coupelle de purée de pommes  
et bananes bio  
Palmito

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge

Marine Stewardship  
Council

la cantine pas pareille



# Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

## Menus du 29/03/2021 au 02/04/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Macédoine  
Mayonnaise dosette

Boulettes de soja sauce  
provençale

 Riz bio

 Yaourt bio brassé à la vanille

Fruit frais

### Mardi

 Emincé d'endives bio  
et noix

Vinaigrette d'agrumes

SAUCISSE STRASBOURG

*Francfort de volaille*

Lentilles locales mijotées

Montcadi croûte noire

Mousse au chocolat au lait

### Mercredi

Rillettes de maquereaux

 Emincé de dinde lbr basquaise  
Pommes noisette

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

Sucre roux

Confiture

 Fruit bio

-----  
Madeleine

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Lait demi écrémé

### Jeudi

#### \*\*\*Les pas pareille\*\*\*

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf charolais froid  
Haricots verts et pommes de terre  
en lamelles

 Cantal aop

 Comptée pomme, betterave  
du chef sur fraises fraîches  
Langue de chat

### Vendredi

#### \*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Taboulé

 Omelette bio  
 Epinards branches bio à la  
béchamel

Petit Moulé ail et fines herbes

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

## Menus du 05/04/2021 au 09/04/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

Pomelos et sucre

 Emincé de boeuf charolais  
sauce origan, tomate  
Potatoes

Pointe de Brie

 Purée de pommes pêches bio  
Sablés coco

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Sauté de porc sauce au caramel\*  
 Sauté de dinde lbr au caramel  
 PUREE COURGETTE agb

Fraidou

Fruit frais

Cake breton en barre  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

 Salade coleslaw bio

Samoussa de légumes  
Petits pois et riz

Coulommiers

Mousse au chocolat au lait

\*\*\*Dessert de printemps\*\*\*

 Emincé d'endives bio  
croûtons  
Vinaigrette au curry

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Bouquet de légumes (chou fleur,  
brocoli, carotte)

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

 Moelleux au chocolat et  
pépites du chef (farine locale)

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)  
Menus du 12/04/2021 au 16/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec\*  
et cornichon

Coupelle de pâté de volaille

Thon à la tomate et au basilic

 Pâtes bio

Emmental râpé

Gouda

Fruit frais

Salade de pommes de terre

 Sauté de bœuf charolais  
sauce au thym  
Haricots verts

Petit fromage frais nature

 Pomme bio de producteur local

 Céleri rémoulade bio

Saucisse chipolatas\*  
Saucisse de volaille façon  
chipolatas

Lentilles locales mijotées

Tomme grise

Compote de pommes allégée en  
sucre  
Palmito

-----  
Madeleine  
Yaourt nature  
Fruit frais

 Oeuf dur bio  
Mayonnaise dosette

Paupiette de veau sauce  
dijonnaise  
Chou fleur et PDT

Petit Cotentin

Fruit frais

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Concombre en rondelles  
Vinaigrette au soja

Chili sin carne

 Riz bio

 Fourme d'ambert aop

Lacté saveur vanille nappé  
caramel

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique

Appellation d'Origine  
Protégée

Charolais

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)  
Menus du 19/04/2021 au 23/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

 Salade de haricots verts bio à l'échalote  
vinaigrette moutarde

 Pavé de merlu pdu sauce tomate

 Purée de céleri du chef (pdt fraîches)

Edam

Fruit frais

Pain de mie  
Gelée de groseille  
Yaourt nature  
Jus de pommes

Mardi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

Salade iceberg  
vinaigrette moutarde

 Sauté de veau bio sauce poivrade (carotte, oignon, persil)  
Frites

Montboisié

Liégeois chocolat

Baguette  
et beurre  
Yaourt aromatisé  
Fruit frais

Mercredi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\* Menu  
Végétarien\*\*\*

Crêpe au fromage

Omelette

 Ratatouille bio et blé bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Pain au chocolat  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

Jeudi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

Batonnets de légumes  
(concombre-carotte)  
Sauce crème ciboulette

Jambon blanc  
Jambon de dinde LR

 Coquillettes bio  
Emmental râpé

Vache qui rit

 Purée de pommes bio  
Sablés coco

Baguette  
Confiture de fraise  
Fromage blanc nature  
Fruit frais

Vendredi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\* Menu  
Végétarien\*\*\*

Salade de lentilles

 Fondant au fromage de brebis  
du chef

Yaourt nature local de Sigy

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot  
Petit fromage frais aux fruits  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Le Pré Saint - Gervais (Maternelle)

## Menus du 26/04/2021 au 30/04/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

Salade verte aux croûtons  
vinaigrette moutarde

 Meunière colin d'Alaska pdu  
et quartier de citron

 Carottes bio

 Cantal aop

Gâteau basque

Baguette  
Chocolat noir (Tablette)  
Yaourt nature  
Fruit frais

### Mardi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

Macédoine  
Mayonnaise dosette

 Poulet lr façon yassa (épices,  
moutarde, citron)

 Riz bio

Edam

Fruit frais

Gaufre poudrée  
Petit fromage frais sucré  
Jus d'orange

### Mercredi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\* Menu  
Végétarien\*\*\*

 Concombres en rondelles bio  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Hachis aux lentilles corail (pdt  
fraîche)

Coulommiers

Crème dessert à la vanille

Baguette viennoise  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

### Jeudi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf charolais froid  
Sauce barbecue

Pomme de terre vapeur fraîches  
locales

Fraidou

 Purée de pommes locales du  
chef  
Langue de chat

Rocher coco napé chocolat  
Yaourt nature  
Fruit frais

### Vendredi

\*\*\*Vacances scolaires\*\*\*

Friand au fromage

 Filet de colin pdu sauce  
matelote\* (champignon, échalote)

 Haricots verts bio

 Yaourt nature bio

Fruit frais

Baguette  
Petit Moulé  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation  
d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille