

# LES 6 GESTES, pour me protéger

et protéger les autres...

## 1 Je me lave les mains



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

## 2



J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe: en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour!

## 3

Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en toussant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout!



## 4

Je n'échange pas des objets comme les stylos, les verres, les gourdes, les couverts, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.



## 5

J'évite les contacts Pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut! » en parlant, c'est sympa aussi! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.



J'utilise des mouchoirs en papier et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche! Je me lave les mains après m'être mouché.

## 6



Pour tout renseignement complémentaire : Ufcv Bourgogne-Franche-Comté  
03.81.52.56.60  
EspaceFamille.Est@ufcv.fr

# ACCUEILS DE LOISIRS ÉTÉ 2020

3-11 ANS

Guide pratique à destination des grands et des petits, pour s'informer des changements, sur les accueils de loisirs...



UFCV

Roche lez  
Beaupré  
vivre la ville à la campagne

Température OK, sac OK,... Je viendrai les chercher vers 17h15. Bonne journée

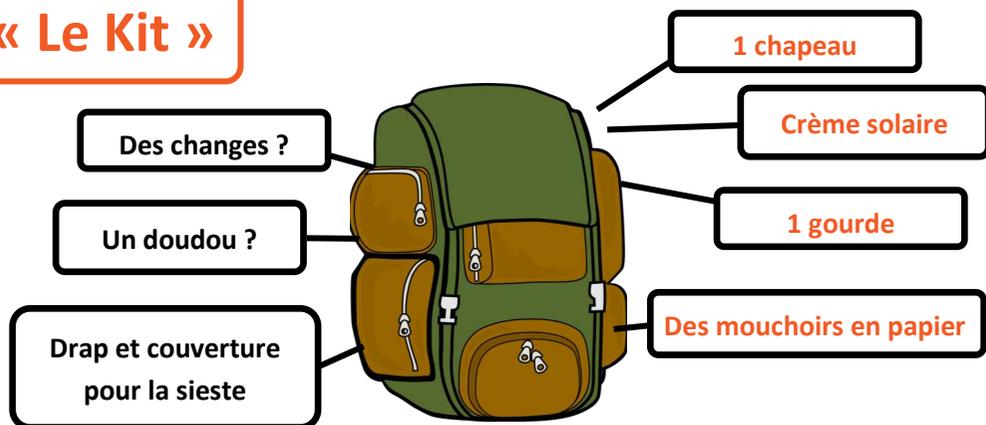
## L'accueil

C'est noté.  
Bonne journée.



Le matin, tout le monde doit prendre sa température avant de venir... même les animateurs ! **Moins de 37,8°C, tout va bien.** Les adultes qui ne travaillent pas à l'accueil de loisirs doivent attendre à l'extérieur du bâtiment (des marqueurs représenteront les mètres de distanciation pour les parents qui attendraient à plusieurs à l'extérieur). S'il n'y a personne pour vous accueillir, appelez le téléphone de l'accueil, nous arriverons très vite !

## « Le Kit »



Pour passer une bonne journée à l'accueil de loisirs, tu peux apporter quelques affaires de chez-toi, mais attention, pas toute ta chambre ! Tout ce que tu emmènes n'est utilisé que par toi, et tu ne peux pas prendre les affaires des autres... Attention, il y a aussi des **choses à ne pas oublier peu importe ton groupe (moins de 6 ans ou plus de 6 ans).**

## La journée

Comme d'habitude, la journée est rythmée par différents temps : l'accueil, les activités, les temps libres, le repas, la sieste, ...

Pendant le temps que tu passeras à l'accueil, tu auras un animateur référent. C'est-à-dire que c'est

lui qui s'occupe du groupe dans lequel tu vas passer la journée, et c'est à lui que tu peux poser toutes les questions qui te viennent sur la vie de l'accueil.

**Petit rappel des horaires : le matin entre 7h30 et 9h15, le midi à 11h45 entre puis à 13h30 le soir à partir de 17h00. Et à 18h.. On ferme les portes !**



## Les repas

A table !



Le midi, le repas est apporté par La Cassotte. Pour le goûter c'est comme avant, on choisit **et on pourra même faire des ateliers cuisine.**

## Les réservations

Les réservations c'est toujours au plus tard 2 jours avant ta venue à l'accueil de loisirs ! Le plus simple c'est sur le site internet : [portail-animation.ufcv.fr](http://portail-animation.ufcv.fr).

Mais c'est possible de le faire à la main, via une la traditionnelle fiche de réservation papier.

