

LES 6 GESTES, pour me protéger

et protéger les autres...

1 Je me lave les mains



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

2



J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe : en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour !

3

Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en tousant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout !



4

Je n'échange pas des objets comme les stylos, les verres, les gourdes, les couverts, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.



5 J'évite les contacts

Pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut ! » en parlant, c'est sympa aussi ! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.



J'utilise des mouchoirs en papier

et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche ! Je me lave les mains après m'être mouché.



6

ACCUEIL DE LOISIRS INTERCOMMUNAL VIERVILLE-SUR-MER Vacances estivales 2020

3-11 ANS

« Bonnes vacances ! »

Accueil de loisirs Intercommunal
Rue des écoles
14 710 - Vierville-sur-mer

Guide pratique à destination des **grands** et des *petits*,
pour s'informer des changements, à l'accueil de loisirs...



Pour tout renseignement complémentaire :

Guillaume HARDELAY

Directeur Juillet (Permanent)

06 84 53 15 44 - guillaume.hardelay@ufcv.fr

Adrien VARIGNON

Directeur Août

07 79 05 33 87 - adrien.varignon@ufcv.fr

« Température OK, sac OK,... Je viendrai les chercher vers 17h15. Bonne journée »



« C'est noté.
Bonne journée. »

L'accueil

Le matin, tout le monde doit prendre sa température avant de venir... même les animateurs ! **Moins de 38°C, tout va bien.** Les adultes qui ne travaillent pas à l'accueil de loisirs doivent attendre à la grille.

S'il n'y a personne pour vous accueillir, appelez le téléphone du centre, nous arriverons très vite !



Sinon, je peux prendre le bus pour venir, mais il ne faut pas oublier de réserver.

Comme au centre, un animateur nous accueille et demande notre température. Quand le bus démarre, nous sommes chacun à notre place avec la ceinture de sécurité. N'oublions les gestes barrières !

Le service de navette

Arrêts	Heures du matin	Heures du soir
Trévières	8h00	17h10
Mosles	8h30	17h30
Formigny	8h50	18h00

Le bus attend 7 minutes à chaque arrêt.

« Et hop, je pose mes affaires à ma place! »

La check-list

Des mouchoirs en papier

Des affaires de sports

1 gourde d'eau



1 casquette

Un doudou ?

Des affaires de plages:
maillot de bain et serviette

Pour passer une bonne journée à l'accueil de loisirs, tu n'as pas besoin d'apporter grand-chose. **Le mieux est d'apporter ce qu'il y a d'indiqué dans la check-list.** Tu pourras utiliser le matériel du centre et aussi les jouets. Pour te rassurer, tout ce que tu utiliseras sera désinfecté chaque jour ou bien mis de côté pendant 24h00.

La journée

Comme d'habitude, la journée est rythmée par différents temps : les accueils, les activités, les temps libres, le repas, le temps calme... Pendant le temps que tu passeras au centre, tu auras un animateur référent. C'est à dire que c'est lui qui s'occupe du groupe dans lequel tu vas passer la journée, et c'est à lui que tu peux poser toutes les questions qui te viennent sur la vie au centre.



Petit rappel des horaires d'accueils

Accueil Matin	7h30	9h30
Accueil Midi	12h00	12h10
Accueil Après-midi	13h30	13h40
Accueil soir	16h30	18h00

Les Repas

« A table ! »

Le midi, le repas est apporté par Convivio et préparé par nos soins. Chaque groupe mange dans sa salle avec **son groupe activité.**

Pour le goûter c'est comme avant, on choisit **soit du local, soit du bio, MIAM !**



Les Réservations

Les réservations c'est plus pour les parents... Mais vous pouvez toujours leur rappeler de les faire au plus tard 2 jours avant ! Surtout durant les vacances, où le week-end ne compte pas.

Le plus simple, c'est d'aller sur le **Portail famille** : portail-animation.ufcv.fr

Et si c'est trop tard, on n'hésite pas à appeler...

C'est même possible de réserver à la demi-journée. Pour cela, il faut contacter Guillaume et/ou Adrien.

