

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce provençale /Repas complet Natama Massdam Bio 🌱 Orange Bio 🌱	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce provençale /Repas complet Natama Massdam Bio 🌱 Orange Bio 🌱	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce provençale /Repas complet Natama Massdam Bio 🌱 Orange Bio 🌱
Mardi	Croque monsieur au fromage Bolognaise de soja Bio 🌱 /Repas complet Natama Coquillettes Bio 🌱 Fromage blanc 🍷 - , sucre Madeleine	Croque monsieur au fromage Bolognaise de soja Bio 🌱 /Repas complet Natama Coquillettes Bio 🌱 Fromage blanc 🍷 - , sucre Madeleine	Croque monsieur au fromage Bolognaise de soja Bio 🌱 /Repas complet Natama Coquillettes Bio 🌱 Fromage blanc 🍷 - , sucre Madeleine
Mercredi	Rôti de boeuf 🍷🇫🇷 - , ketchup /Parmentier de lentilles à la tomate /Repas complet Natama Haricots verts Bio persillés 🌱 Fromage fondu Crème dessert vanille	Rôti de boeuf 🍷🇫🇷 - , ketchup /Parmentier de lentilles à la tomate /Repas complet Natama Haricots verts Bio persillés 🌱 Fromage fondu Crème dessert vanille	Rôti de boeuf 🍷🇫🇷 - , ketchup /Parmentier de lentilles à la tomate /Repas complet Natama Haricots verts Bio persillés 🌱 Fromage fondu Crème dessert vanille
Jeudi	Carottes râpées 🍷 - Vinaigrette Cordon bleu de dinde /Repas complet Natama /Riz cantonnais Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Clémentine	Carottes râpées 🍷 - Vinaigrette Cordon bleu de dinde /Repas complet Natama /Riz cantonnais Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Clémentine	Carottes râpées 🍷 - Vinaigrette Cordon bleu de dinde /Repas complet Natama /Riz cantonnais Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Clémentine
Vendredi	Macédoine de légumes - Demi avocat - Sauce mayonnaise Aiguillettes de poulet 🇫🇷 - Sauce aux marrons /Repas complet Natama /Quenelle nature - Sauce aux marrons Pommes dauphines Gâteau aux poires du chef 🍷	Macédoine de légumes - Demi avocat - Sauce mayonnaise Aiguillettes de poulet 🇫🇷 - Sauce aux marrons /Repas complet Natama /Quenelle nature - Sauce aux marrons Pommes dauphines Gâteau aux poires du chef 🍷	Macédoine de légumes - Demi avocat - Sauce mayonnaise Aiguillettes de poulet 🇫🇷 - Sauce aux marrons /Repas complet Natama /Quenelle nature - Sauce aux marrons Pommes dauphines Gâteau aux poires du chef 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
, ketchup	Ketchup	Céleri et produits à base de céleri
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Bolognaise de soja Bio	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Farine de blé, Huile , Mélanges d'épices, Oignon, Protéine de soja , Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Carottes râpées	Carotte	
Clémentine	Clémentine	
Coquillettes Bio	Bouillon de légumes , Coquillettes, Huile , Oignon, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Croque monsieur au fromage	Emmental, Garniture pizza, Pain de mie, Sauce béchamel	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Demi avocat	Avocat	
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux poires du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile , Levure chimique, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	
Haricots verts Bio persillés	Eau du robinet, Haricot vert, Huile , Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Macédoine de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Orange Bio	Orange	
Parmentier de lentilles à la tomate	Eau du robinet, Huile , Lentille, Oignon, Purée flocon, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pommes dauphines	Pommes dauphines	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Purée flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz cantonnais	Allumette de dinde, Bouillon de légumes , Champignon de Paris, Eau du robinet, Huile , Omelette, Petit pois, Riz indica, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Oeuf et produits à base d'oeufs
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux marrons	Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Farine de blé, Huile , Marron et châtaigne	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce provençale	Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Oignon, Ratatouille , Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait