

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                          | Plat                                       | Lait                      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 4 septembre au 10 septembre</b> |                                            | <b>COMMUNE ALPES AZUR</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 4 septembre                               | Melon                                      |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Jambon de dinde                            |                           |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                               | Pommes noisettes                           |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Fol Epi Petit Roulé                        | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Liégeois au chocolat                       | X                         |              |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                               | Ketchup                                    |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                               | Barquette                                  |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Jus d'orange et grenadine                  |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 5 septembre                               | Colin poêlé                                | X                         | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Petits pois saveur du jardin               |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Saint Paulin                               | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 7 septembre                               | Salade de Tomates                          |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Torti sauce fromagère                      | X                         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Bûchette mi-chèvre                         | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Moelleux myrtilles citron maison           | X                         | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Vinaigrette terroir                        |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                               | Emmental râpé                              | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 8 septembre                               | Salade de coquillettes bio à la Parisienne |                           | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                               | Omelette bio                               |                           |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Epinards Bio béchamel à la vache qui rit   | X                         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                               | Yaourt brassé banane BIO                   | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                           | Plat                                       | Lait                      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 11 septembre au 17 septembre</b> |                                            | <b>COMMUNE ALPES AZUR</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 11 septembre                               | Betteraves BIO et maïs BIO                 |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Emincé de volaille BIO sauce vallée d'Auge | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Haricots verts bio persillés               |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Tomme bio                                  | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Vinaigrette terroir                        |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 12 septembre                               | Hachis à l'égrène de pois                  | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Pavé demi sel                              | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Compote de pommes                          |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 14 septembre                               | Salade de Tomates                          |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Sauté de veau à la dijonnaise              | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                                | Mélange 4 céréales Bio                     |                           | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                                | Camembert                                  | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Flan vanille maison                        | X                         |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Vinaigrette traditionnelle au basilic      |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                                | Sauce supplémentaire                       | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 15 septembre                               | Filet de hoki pané et citron               | X                         | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Courgettes béchamel                        | X                         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Tomme noire                                | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Emmental râpé                              | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                           | Plat                                           | Lait                      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 18 septembre au 24 septembre</b> |                                                | <b>COMMUNE ALPES AZUR</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 18 septembre                               | Pizza au fromage                               | X                         | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Paupiette de veau sauce normande               | X                         | X            |      |         | X        |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                                | Petits pois au jus                             | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Fromage frais aux fruits 50 gr                 | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Barquette                                      |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 19 septembre                               | Sauté de porc au curry                         | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Pommes vapeur persillées                       |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Saint Paulin                                   | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Sauce supplémentaire                           | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 21 septembre                               | Carottes râpées bio                            |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate | X                         | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Yaourt aromatisé vanille Bio                   | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Galette au beurre bio                          | X                         | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Vinaigrette maison                             |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                                | Emmental râpé                                  | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Sauce supplémentaire                           | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 22 septembre                               | Colin sauce brésilienne                        | X                         |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Bouquet de brocolis béchamel                   | X                         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Petit moulé nature                             | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                                | Moelleux nutolade                              | X                         | X            | X    |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                                | Emmental râpé                                  | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                        | Plat                                    | Lait                      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 25 septembre au 1 octobre</b> |                                         | <b>COMMUNE ALPES AZUR</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 25 septembre                            | Salade Verte & Croutons                 | X                         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Semoule façon couscous végétarien       |                           | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                             | Edam                                    | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Compote de pommes                       |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Vinaigrette traditionnelle à l'échalote |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| mar 26 septembre                            | Betteraves bio sauce vinaigrette        |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Sauté de boeuf Bio sauce lyonnaise      | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Macaroni bio                            |                           | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Yaourt brassé banane BIO                | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Sauce vinaigrette raspberry             |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Emmental râpé                           | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Sauce supplémentaire                    | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 28 septembre                            | Salade de Tomates                       |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Concombre en salade                     |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Burger de veau sauce charcutière        | X                         | X            | X    |         | X        |                 |           |            | X    |        |           | X        |        |       |
|                                             | Courgettes persillées                   |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fromage frais nature 50 gr et sucre     | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Cake au miel maison                     | X                         | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Vinaigrette traditionnelle au basilic   |                           |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 29 septembre                            | Quenelles de Brochet sauce sétoise      |                           | X            | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                             | Riz Camarguais Pilaf                    |                           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fromage fondu Président                 | X                         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Sauce supplémentaire                    | X                         |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |