



Espace Jeune Auriol

Cité de la jeunesse-Château de la Bardeline

# Séjours et stages été 12-17 ans

## Stage de Sauvetage en Mer à la CIOTAT Du 17 au 21 juillet

Mets toi dans la peau d'un sauveteur en suivant les Ateliers de sauvetage avec planche, palmes et bouée tube, prévention des risques et initiation aux premiers secours.

Les après midis seront ponctués par des sports de plages (Beach Volley, Sand Ball, Ultimate, Beach rugby, etc.)



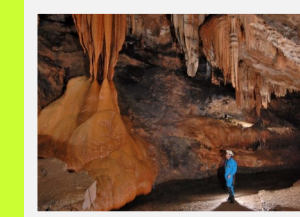
## 100% Adrénaline

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 JUILLET à St Christol

### SEJOURS

Si tu as soif d'aventures funs et de sensations fortes, ce séjour est pour toi !!!

Au programme Spéléologie, Via ferrata et Canyoning. Délires garantis.



### Stage

## De production musicale Du 31 juillet au 3 août

Viens produire et enregistrer ta propre musique !!!

Un artiste t'accompagnera et te proposera du matériel professionnel :

Boite à rythme électronique (pad musical)

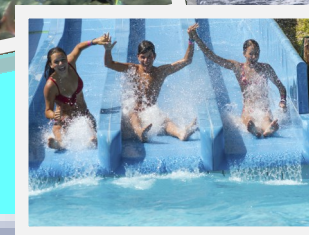
Vocal performer : les bases du BEAT BOX, et effets de voix

Atelier d'écriture et de percussions.....

Tu repartiras avec ton enregistrement (MP3)



### STAGES



## Sous le soleil de St Raphaël

DU SAMEDI 22 AU VENDREDI 28 JUILLET 2017 7 JOURS

Ce séjour est l'occasion de profiter pleinement de tes vacances et de t'éclater avec des amis autour d'activités ludiques et sportives comme la bouée tractée, parc aquatique, baignade, Plongée palmée...

Alors n'attends plus pour nous rejoindre.

Si tu veux plus de renseignements, n'hésites pas à contacter l'espace jeune

au 04 42 08 80 70 ou Magali au 07 75 11 55 23