

## CONTEXTE D'AVANT DÉPART

Votre enfant souhaite partir sur le séjour itinérant à vélo. Le groupe évoluera quotidiennement sur le vélo avec en moyenne 37 km / jour sur les 5 jours de séjour soit l'équivalent de 3 à 4 heures de vélo par jour sauf le mercredi. Pour préparer au mieux le séjour de votre enfant, nous vous conseillons dans la mesure du possible, d'effectuer **plusieurs sorties durant l'été** pour habituer votre enfant à la pratique du vélo sur de courtes distances (5/15km) et pour s'assurer que le projet corresponde bien à ses envies et ses capacités.

Cela lui permettra également d'essayer, de tester son matériel (vélo, cuissard, casque...).

**Ce séjour n'est pas une course cycliste mais bien une découverte du patrimoine local à un rythme de balade.** Le niveau de chaque enfant sera « jaugé » le premier jour ce qui permettra aux encadrants de pouvoir **adapter la vitesse moyenne du groupe** pour que tous les enfants profitent de cette itinérance. **L'objectif principal du séjour étant de prendre du plaisir à la pratique du vélo.**

## LE VÉLO

Les enfants partiront avec leur propre vélo. L'itinéraire que le groupe empruntera sera à **90 % sur piste cyclable (La Véloscénie)** c'est pourquoi un **Vélo Tout Chemin (VTC) ou Vélo Tout Terrain (VTT) avec à minima un dérailleur arrière (6/7 vitesses) seront totalement adaptés.** Les vélos devront respecter certains critères assurant pour vos enfants leur sécurité et leur confort durant le séjour. Le vélo devra :

- Correspondre à la taille de votre enfant ;
  - *Jusqu'à 1m30 – 20 pouces*
  - *Entre 1m30 et 1m50 – 24 pouces*
  - *Au-dessus d'1m50 – 26 pouces ou taille adulte S*
- Avoir des freins avant et arrière fonctionnels et pouvant assurer un freinage d'urgence ;
- Avoir une transmission en état de marche ;
- Avoir des pneus et des roues en bon état ;
- Avoir une direction en bon état ;

**Nous vous conseillons vivement de mettre le vélo à réviser chez un spécialiste avant le départ en séjour.** L'organisateur effectuera à votre arrivée sur le lieu de départ une vérification des points de contrôle du vélo (taille, freins, roues, transmission...) et notamment les points de serrage du poste de pilotage (direction, cintre, poignées de freins, selle...).

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter :

Benoit Farcy - 07.57.49.18.54 – benoit.farcy@ufcv.fr

L'équipe de l'UFCV